

# Programa SPORT

Dirigido a deportistas infanto juveniles y adultos en etapas formativas, amateurs o alto rendimiento que buscan alcanzar un objetivo deportivo mayor o superar obstáculos que limitan su rendimiento.



## Objetivo

Potenciar el rendimiento deportivo individual a través de un modelo de intervención integrativo, dinámico y personalizado.



### Programa Sport

## ¿Cómo lo realizamos?

Comenzamos con una evaluación a partir de la cual definimos un programa diseñado para tus necesidades.



## Especialistas en:

Entrenamiento cognitivo, psicología deportiva, nutrición deportiva, yoga y mindfulness.



Con Life Kinetik®  
Ha al cuenta de la importancia de mezclar acciones de coordinación con la toma de conciencia visual.  
Ya que cuando la vista no funciona correctamente se hace tremendamente difícil reaccionar a situaciones urgentes.

Manuel Neuer | FC Bayern München

Life Kinetik®

Utilizamos la última tecnología en estimulación cognitiva no invasiva y una técnica alemana de entrenamiento mental utilizada por deportistas de alto rendimiento como el equipo Borussia Dortmund, el arquero del Bayern München Manuel Neuer, entre otros.

neurotracker

